



A Family Program for Parents and Children ages 10 to 14

STRENGTHENING FAMILIES PROGRAM



"We are strong families who care about each other and have fun together!"

Only 7 sessions held on **Wednesdays!**

Dates: 07/09/25, 07/16/25, 07/23/25,
07/30/25, 08/06/25, 08/13/25, and 08/20/25

Time: 6PM to 8:00 PM



Free Dinner



Free Babysitting

Location: YMCA of Greater
Bergen County

**1092 Carnation Dr,
New Milford, NJ 07646**



REGISTER NOW

Registration Required

Contact: Jan Ramos

Phone: 201-740-7081

email: jramos@cafsnj.org

Funded through a grant provided by the State of New Jersey, Department of Mental Health & Addiction Services.

Un programa familiar para padres e hijos de todas las edades. 10 a 14

PROGRAMA DE FAMILIAS FUERTES

“¡Somos familias fuertes que nos preocupamos unos por otros y nos divertimos juntos!”

¡Solo 7 sesiones los miércoles!

**Fechas: 07/09/25, 07/16/25, 07/23/25,
07/30/25, 08/06/25, 08/13/25, and 08/20/25**

Hora: 6 PM a 8:00 PM



Cena gratis



Servicio de niñera gratuito

**Ubicación: YMCA of Greater
Bergen County**

**1092 Carnation Dr,
New Milford, NJ 07646**



REGISTER NOW

Se requiere inscripción

Contacto: Jan Ramos

Teléfono: 201-740-7081

Correo electrónico:

jramos@cafsnj.org

Financiado a través de una subvención proporcionada por el Estado de Nueva Jersey, Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicciones.